



Appareils iOS & Android™ supportés

- Apple® iPhone® à partir du 4S
- Apple® iPad® iPad® à partir de la 2e Génération
- Apple® iPod touch® à partir de la 5e Génération
- Android™ à partir du 4.0 (Entrée microphone externe requise)

Contenu de la livraison eSense Skin Response

- Contenu de la livraison eSense Skin Response
- Un Velcro de fixation pour le capteur
- Application Mindfield® gratuit, disponible sur App Store ou Google play



Commandez maintenant sur www.mindfield.de

Mindfield® Biosystems Ltd.
 Hindenburgring 4 · 48599 Gronau · Allemagne
 Tel: +49 (0) 2565 406 27 27 · Fax: +49 (0)2565 406 27 28
 E-Mail: vertrieb@mindfield.de · www.mindfield.de



UNIVERSAL USE WITH
APPLE® · iPhone® · iPad® · iPod touch®
ANDROID™ SMARTPHONES/TABLETS



A Better State of Mind



Biofeedback avec Mindfield® eSense Temperature

La Mindfield® eSense Temperature est un capteur pratique pour mesurer la température corporelle via la prise microphone d'un iPhone® (4S), iPad® (à partir de la 2e génération) et iPod Touch® (à partir de la 5e génération) ainsi que tous les smartphones et tablettes Android™ (À partir du 4,0) qui ont une prise microphone externe (prise jack 3,5 mm). Une application gratuite de Mindfield® est fournie, vous offrant la possibilité d'un entraînement Biofeedback avec votre appareil. Les valeurs mesurées sont présentées sous diverses formes, avec des retours visuels et auditifs. Il est également possible d'exporter (e-mail) ces données vers votre PC en tant que fichier CSV compatible avec Excel™ pour un traitement approfondi.

La température de la peau à sa surface varie selon la quantité de sang circulant à travers le tissu. En cas de stress et de contrainte, les vaisseaux sanguins se contractent et la température baisse, ce que nous remarquons souvent comme des mains froides. Dans un état agréable et détendu, la température de la peau augmente, démontrant ainsi une connexion directe entre la température de la peau et notre état général.

Une méthode d'entraînement biofeedback particulièrement efficace et fréquemment utilisée est l'exercice de réchauffement de la main. Dans ce cas, le capteur de température eSense est attaché à un doigt (index ou majeur) ou simplement tenu entre le pouce et l'index. Avec des exercices de réchauffement de la main, vous apprendrez à augmenter la température de vos doigts et la circulation sanguine dans vos mains. Ceci est un exercice simple et très efficace pour améliorer le bien-être général! Des mises à jour de l'application sont régulièrement disponibles pour téléchargement.



UNIVERSAL USE WITH
APPLE® · iPhone® · iPad® · iPod touch®
ANDROID™ SMARTPHONES/TABLETS



Available on the
App Store

ANDROID APP ON
Google play



1. A l'achat de l'eSense Temperature, vous pouvez télécharger notre application gratuite.
2. Connectez le eSense Temperature à l'entrée microphone de votre appareil iOS ou Android™.
3. Attachez les deux capteurs de température eSense avec le ruban Velcro inclus sur la partie supérieure de votre index et votre majeur ou tenez-les simplement avec vos doigts.
4. Vous pouvez brancher votre casque à la prise de sortie casque de votre eSense Skin Response pour un retour auditif.
5. Lancez l'application, lisez les instructions détaillées incluses dans l'application, cliquez sur "Démarrer" pour commencer à mesurer.
6. Besoin d'aide? www.mindfield-biosystems.com