



# BIOFEEDBACK

Misurare e ridurre lo stress di biofeedback



## dispositivi iOS e Android™ supportati:

- Apple® iPhone® da 4s
- Apple® iPad® dalla seconda generazione
- Apple® iPod touch® dalla quinta generazione
- Android™ da 4.0 (richiede input microfonico esterno)

## Contenuto confezione

- Mindfield® eSense Skin Response Sensor
- 2 elettrodi a striscia
- App gratuita della Mindfield® su App Store o Google Play

Potete ordinare adesivi di ricambio in ogni momento!



## Ordina ora su [www.mindfield.de](http://www.mindfield.de)

Mindfield® Biosystems Ltd.  
 Hindenburgring 4 · 48599 Gronau · Germania  
 Telefono: +49 (0) 2565 406 27 27 · Fax: +49 (0) 2565 406 27 28  
 E-Mail: [vertrieb@mindfield.de](mailto:vertrieb@mindfield.de) · [www.mindfield.de](http://www.mindfield.de)



UNIVERSAL USE WITH  
**APPLE® · iPhone® · iPad® · iPod touch®**  
**ANDROID™ SMARTPHONES/TABLETS**



A Better State of Mind



## Biofeedback con il Mindfield® eSense Skin Response

Il Mindfield® eSense applicabile sulla pelle è un sensore portatile per misurare la conduttanza cutanea semplicemente collegandolo all'ingresso microfono del iPhone (da 4S), iPad® (2a generazione), iPod touch® (da 5a generazione) e Di tutti gli smartphone e palmari Android™ (da 4.0) che hanno un ingresso microfono esterno (jack da 3,5 mm). Con l'App gratuito di Mindfield®, scaricabile gratuitamente, offre la possibilità di una facile analisi biofeedback. A tal fine, i valori misurati vengono visualizzati e riportati in varie forme, visivamente e acusticamente. È anche possibile esportare (e-mail) sul tuo PC come file CSV compatibile con Excel™ - per un'ulteriore analisi dei dati.

La conducibilità della pelle è correlata alla tensione e al rilassamento ed è un comune indicatore di stress. Con la eSense Skin Response è possibile misurare il livello di stress e ridurlo in modo efficace utilizzando l'biofeedback. Sotto stress, stress emotivo o sforzo cognitivo l'attività delle ghiandole sudoripare nella pelle aumenta, la pelle è più reattiva. Di solito lo si percepisce soltanto una volta abbiamo le mani sudate, mentre l'eSense registra già i cambiamenti più piccoli.

Utilizzando eSense per verificare la conduttività della pelle in condizioni di riposo, consente di tenere i valori sotto controllo anche in momenti di stress.

Ulteriori informazioni sul nostro prodotto sono disponibili sul nostro sito web.

Offriamo aggiornamenti continui della nostra App.

Desideriamo informarVi inoltre che altre applicazioni sono in fase di sviluppo.



UNIVERSAL USE WITH  
APPLE® · iPhone® · iPad® · iPod touch®  
ANDROID™ SMARTPHONES/TABLETS



Erhältlich im  
App Store

ANDROID APP ON  
Google play



1. Acquistando il prodotto eSense Skin, potete scaricare la nostra App di gestione gratuitamente.
2. Fissare i due elettrodi adesivi al dito indice e medio.
3. Collegare eSense Skin all'ingresso del microfono del vostro apparecchio.
4. Se desiderate, potete collegare le cuffie all'uscita cuffia della tua eSense Skin Response per un feedback acustico.
5. Avviare l'applicazione, leggere le istruzioni dettagliate all'interno dell'applicazione, fare clic su "Start", inizia la misurazione.
6. Avete bisogno di aiuto oppure dovete sostituire gli elettrodi? [www.mindfield.de](http://www.mindfield.de)