



# BIOFEEDBACK

## Mesure et réduction du stress



### Appareils iOS & Android™ supportés

- Apple® iPhone® à partir du 4S
- Apple® iPad® iPad® à partir de la 2e Génération
- Apple® iPod touch® à partir de la 5e Génération
- Android™ à partir du 4.0 (Entrée microphone externe requise)

### Contenu de la livraison eSense Skin Response

- Capteur Mindfield® eSense Skin Response
- 2 électrodes à bandes Velcro
- Application Mindfield® gratuit, disponible sur App Store ou Google play

Des électrodes en bandes velcro de rechange peuvent être commandées.



### Commandez maintenant sur [www.mindfield.de](http://www.mindfield.de)

Mindfield® Biosystems Ltd.

Hindenburgring 4 · 48599 Gronau · Allemagne

Tel: +49 (0) 2565 406 27 27 · Fax: +49 (0)2565 406 27 28

E-Mail: [vertrieb@mindfield.de](mailto:vertrieb@mindfield.de) · [www.mindfield.de](http://www.mindfield.de)



UNIVERSAL USE WITH  
**APPLE® · iPhone® · iPad® · iPod touch®**  
**ANDROID™ SMARTPHONES/TABLETS**



A Better State of Mind



## Gestion du Stress avec le Mindfield® eSense Skin Response

Mindfield® eSense est un capteur pratique pour mesurer la conductance de la peau via la prise microphone d'un iPhone® (4S), iPad® (à partir de la 2ème génération), iPod touch® (à partir de la 5ème génération) et tous les smartphones et tablettes avec Android™ (à partir de 4.0) avec une entrée microphone externe (prise 3,5 mm). Une application gratuite de Mindfield® est fourni, vous offrant la possibilité d'un entraînement Biofeedback avec votre appareil. Les valeurs mesurées sont présentées sous diverses formes, avec des retours visuels et auditifs. Il est également possible d'exporter (e-mail) ces données vers votre PC en tant que fichier CSV compatible avec Excel™, pour un traitement plus approfondie.

La conductance de la peau est en corrélation avec la tension et la relaxation, et c'est un indicateur de stress typique. Avec eSense Skin Response, vous pouvez mesurer votre niveau de stress et le réduire efficacement quand il le faut, à l'aide de l'entraînement Biofeedback. En cas de stress, de tension émotionnelle ou d'effort cognitif, les glandes sudoripares de la peau deviennent plus actives, rendant la peau plus humide et plus conductrice, augmentant ainsi la conductance de la peau. En général, nous ne percevons pas immédiatement cette augmentation tels que des mains moites, alors que l'eSense enregistre les plus infimes variations.

Utilisez eSense pour mesurer la conductance de votre peau en état de repos, puis utilisez cette valeur pour vous entraîner à garder une faible conductivité de la peau lorsque vous êtes stressé ou excité. Vous trouverez des instructions plus détaillées dans l'appli. Des mises à jour de l'application sont régulièrement proposées pour téléchargement. Vous trouverez plus de détails d'eSense Skin Response sur notre site Web, tout comme les informations sur d'autres applications à venir.

UNIVERSAL USE WITH  
APPLE® · iPhone® · iPad® · iPod touch®  
ANDROID™ SMARTPHONES/TABLETS



Disponible sur  
App Store

DISPONIBLE SUR  
Google play



1. A l'achat du eSense Skin Response, vous pouvez télécharger notre application gratuite.
2. Attachez les deux électrodes à Velcro inclus sur la partie supérieure de votre index et votre majeur.
3. Connectez le eSense Skin Response à l'entrée du microphone de votre appareil et aux électrodes de bande.
4. Vous pouvez brancher votre casque à la prise de sortie casque de votre eSense Skin Response pour un retour auditif.
5. Lancez l'application, lisez les instructions détaillées incluses dans l'application, cliquez sur "Démarrer" pour commencer à mesurer.
6. Besoin d'aide ou besoin de remplacer les capteurs? [www.mindfield.de](http://www.mindfield.de)